

PHYSIOTHERAPIE / KRANKENGYMNASTIK

Für jegliche Beschwerden gibt es entsprechende Therapien. In mehr als zwanzig Jahren Praxiserfahrung haben wir die Erkenntnis gewonnen, dass nur ganzheitliche Konzepte zum Behandlungserfolg und Wohlbefinden führen.

Die Begriffe **BEWEGUNG – ATMUNG – BALANCE** beschreiben die Grundlagen unserer Arbeit. Denn nur die richtige Kombination aus Therapie, bewusster Atmung und der entsprechenden Körperwahrnehmung sichert das bestmögliche Behandlungsergebnis.

Unser Team vertraut auf seine langjährige Erfahrung und ist durch die Besuche von Fortbildungen auf dem neuesten Wissensstand.

Freude an Bewegung – auch im übertragenen Sinne – ist die Grundlage eines harmonischen Zusammenspiels von Körper, Geist und Seele.

Weitere Informationen im Internet unter:
www.physiotherapie-pendorf.de

SIE ERREICHEN UNS MIT DEN ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:

Straßenbahnlinien M3 und M8

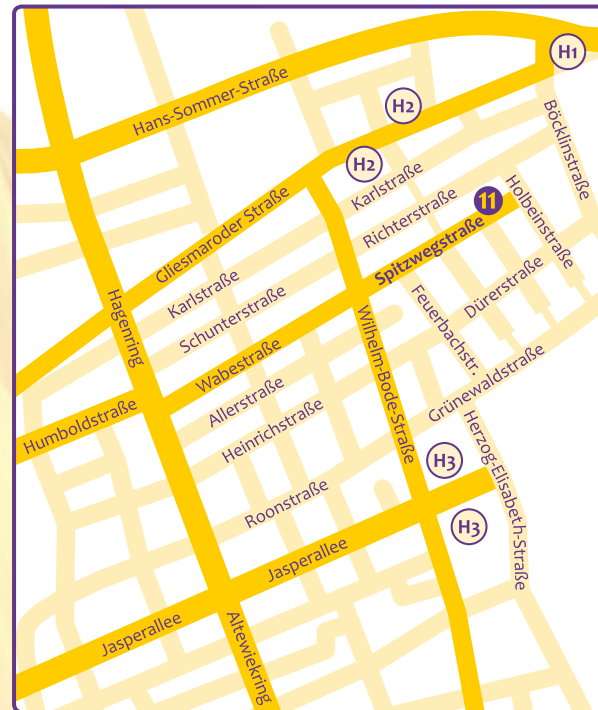
- Haltestelle H1 „Bahnhof Glesmarode“
- Haltestelle H2 „Mozartstraße“

Buslinien M18 und M22

- Haltestelle H3 „Stadtpark“

Die Haltestellen finden Sie im Anfahrtsplan.

ANFAHRTSPLAN – SPITZWEGSTRASSE 11



PHYSIOTHERAPIE-PRAXIS



BEATRIX PENDORF

Spitzwegstraße 11
38106 Braunschweig

Telefon: 05 31. 34 25 24

Mobil: 01 73.922 06 77

PHYSIOTHERAPIE-PRAXIS



BEATRIX PENDORF

KRANKENGYMNASTIK im Östlichen Ringgebiet

- Bobath für Erwachsene
- Brügger-Therapie
- Behandlungen nach Lehnert-Schroth
- Dorn-Therapie / Breuss-Massage
- Lymphdrainage
- Reflektorische Atem-Therapie
- Klassische Massage
- Kälte-/Wärme-Therapie
- Schlingentisch
- AVK-Therapie
- Spiegel-Therapie

Hausbesuche im gesamten Stadtgebiet

BEWEGUNG · ATMUNG · BALANCE

PHYSIOTHERAPIE-PRAXIS



BEATRIX PENDORF

UNSER VIELSEITIGES THERAPIEANGEBOT:

BOBATH FÜR ERWACHSENE

Die Bobath-Therapie ist ein erfolgreich angewandtes Konzept zur Behandlung und Rehabilitation von Patienten mit Störungen des zentralen Nervensystems (ZNS), wie Schlaganfall, Hirnblutung, Multiple Sklerose, Cerebralparese und Morbus Parkinson.

Nach einem individuellen Befund wird gezielt an den Problemen und Ressourcen gearbeitet, um Haltungskontrolle, Bewegungsabläufe und Alltagsaktivitäten zu verbessern.

BRÜGGER-THERAPIE

wird angewendet bei Beschwerden, die auf eine Fehlbelastung von Wirbelsäule und Gelenken zurück zu führen sind: Rückenbeschwerden, Nacken-Schulter-Armschmerzen, Ischialgien und Arthrosen.

Die Therapie besteht aus Korrektur der Statik des gesamten Körpers und Erlernen der aufrechten Körperhaltung im Alltag.

BEHANDLUNG NACH LEHNERT-SCHROTH

Bei dieser Therapie wird der Oberkörper in drei übereinander stehende Blöcke eingeteilt: Den Beckengürtel, Rippenkorb und Schultergürtel. Ziel der Behandlung ist es, über die größtmögliche aktive Wirbelsäulenstreckung und eine spezielle Atemtechnik die drei Blöcke wieder senkrecht übereinander zu ordnen.

DORN-THERAPIE

Nach Ausgleich der Beinlängendifferenz werden die Wirbelkörper sanft und unter aktiver Bewegung der beteiligten Muskulatur mobilisiert. So wird eine Korrektur der Fehlstellungen an der Wirbelsäule in ihre Ideallage bewirkt.

BREUSS-MASSAGE

ist eine entspannende Massage mit wertvollem Johanniskrautöl in Kombination mit Seidenpapier. Es kommt zur Entlastung der Bandscheiben und Entspannung der Rückenmuskulatur.

LYMPHDRAINAGE

Bei der manuellen Lymphdrainage handelt es sich um eine sanfte Entstauungstherapie. Mittels spezieller Grifftechniken wird die Lymphflüssigkeit aus dem Körpergewebe abtransportiert. Indikationen sind z. B. Migräne, Ödeme nach Verletzungen und Operationen, nach Brustkrebsoperationen und bei rheumatischen Erkrankungen sowie bei Lymphödemen und dem Sudecksyndrom.

REFLEKTORISCHE ATEMTERAPIE

ist eine manuelle Behandlungsmethode zur Lösung der Atem- und Atemhilfsmuskulatur. Durch intensive Reize wird auf reflektorischem Wege die Tätigkeit des Zwerchfells stimuliert und so die Atmung positiv beeinflusst. Die Therapie wird angewandt bei Atemwegserkrankungen, Muskelverspannungen und Arthrose.

SCHLINGENTISCH

Unter Abnahme der Schwerkraft, mittels „Aufhängen“ einzelner Körperteile oder des gesamten Körpers in Schlingen, werden schmerzhaft oder eingeschränkte Bewegungen erleichtert.

AVK-THERAPIE (Arterielle Verschlusskrankheit)

wird angewendet bei Durchblutungsstörungen in den Beinen (Schaufensterkrankheit, Raucherbein) mit eingeschränkter Gehstrecke. Das Ziel ist die Durchblutungsförderung zur Umgehung verkalkter Arterien.

Die Behandlung besteht aus Dehnentechniken, Eigenmassage, Beinkräftigungs- und Ratschow-Übungen sowie der Gangschulung.

SPIEGEL-THERAPIE

Eine Behandlungsmöglichkeit nach Schlaganfall, bei Halbseitenlähmung, anderen neurologischen Krankheiten und nach Amputationen mit Phantomschmerzen zur Verbesserung der Sensibilität und Wahrnehmung als Training des Gehirns.